

## ONDERSTEUNINGSPLAN VOOR ROOKSTOP

Dit document is voor de patient en hoeft niet opgestuurd te worden naar de adviserend geneesheer.

- Raadpleeg op regelmatige tijdstippen uw arts voor de ondersteunende gedragstherapie en een goede opvolging van het rookstopplan
- Het is belangrijk uw medicatie regelmatig te nemen en de behandeling niet voortijdig af te breken
- Schrijf u in op het gratis rookstopprogramma **Life Rewards** en laat u optimaal ondersteunen tijdens uw **CHAMPIX®** behandeling

### MIJN ROOKSTOPPLAN

Hoe **CHAMPIX®** nemen?



Mijn rookstopdatum: ..... / ..... / .....  
(tijdens week 2)



Datum volgende afspraak arts

..... / ..... / .....

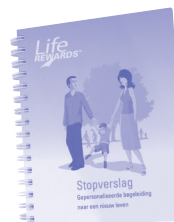
## Hoe inschrijven op Life Rewards?

- Via de website [www.liferewards.be](http://www.liferewards.be) met de batchcode van uw startverpakking
- Via het gratis nummer **0800/240 43** als u geen toegang hebt tot het internet



**www.liferewards.be**

Het online programma is  
een interactieve persoonlijke website



**0800/240 43**

Vraag het werkboek aan  
als u geen toegang hebt tot internet

Laat u ondersteunen tijdens het stoppen met roken