

Instrumental Activities of Daily Living **IADL**

Bezoek 1

Bezoek 2

Bezoek 3

Instructies

Deze schaal moet ingevuld worden door een lid van het medisch-sociaal personeel op basis van een of meerdere van de volgende informatiebronnen: de zieke, zijn/haar familie of vrienden.

Omcirkel het overeenstemmend antwoord

1. Gebruik van de telefoon

1	1	1	Bedient zich van de telefoon op eigen initiatief. Zoekt de nummers op, kiest ze, enz.
2	2	2	Kiest slechts enkele welbekende nummers.
3	3	3	Neemt de telefoon op, maar belt zelf niet op.
4	4	4	Gebruikt de telefoon helemaal niet.

2. Winkelen

1	1	1	Kan zelfstandig alle nodige boodschappen doen.
2	2	2	Is alleen voor sommige boodschappen zelfstandig.
3	3	3	Moet begeleid worden om boodschappen te doen.
4	4	4	Is volledig onbekwaam om boodschappen te doen.

3. Voedselbereiding

1	1	1	Kan zelfstandig maaltijden plannen, bereiden en opdienen.
2	2	2	Kan geschikte maaltijden bereiden indien hij/zij van ingrediënten voorzien wordt.
3	3	3	Kan bereide maaltijden opwarmen en opdienen of kan maaltijden bereiden, maar is niet in staat om het aangewezen dieet te volgen.
4	4	4	De maaltijden moeten voor hem/haar bereid en opgediend worden.

4. Huishouden

1	1	1	Zorgt alleen voor het huishouden of doet het met occasionele hulp (bv. voor zwaar huishoudelijk werk)
2	2	2	Voert lichte dagelijkse taken uit, zoals de vaat doen, het bed opmaken.
3	3	3	Vergt hulp bij alle huishoudelijke taken.
4	4	4	Neemt helemaal niet deel aan de huishoudelijke taken.

5. De was

1	1	1	Doet zijn/haar eigen was.
2	2	2	Kan het klein linnengoed wassen, maar vergt hulp voor zwaarder linnengoed zoals lakens of handdoeken.
3	3	3	Wast en spoelt het klein linnengoed, sokken, enz.
4	4	4	De was moet door anderen gedaan worden.

6. Gebruik van vervoer

1	1	1	Reist zelfstandig met het openbaar vervoer, de taxi of bestuurt eigen wagen.
2	2	2	Gebruikt het openbaar vervoer indien begeleid.
3	3	3	Verplaatsingen zijn beperkt tot taxi of wagen met hulp van een derde.
4	4	4	Verplaatst zich helemaal niet buitenshuis.

7. Gebruik van geneesmiddelen

1	1	1	Neemt zelfstandig geneesmiddelen in op het gewenste uur en in de voorgeschreven dosis.
2	2	2	Is in staat om zelfstandig geneesmiddelen in te nemen, maar vergeet dit af en toe.
3	3	3	Is in staat om zelfstandig geneesmiddelen in te nemen, indien deze op voorhand klaargelegd worden.
4	4	4	Is niet in staat om zelfstandig geneesmiddelen in te nemen.

8. Financieel beheer

1	1	1	Regelt zelfstandig de financiële zaken (budget, schrijft cheques uit, betaalt de huur en de facturen, gaat naar de bank). Incasseert en controleert het inkomen.
2	2	2	Regelt zelfstandig de financiële zaken, maar vergeet soms de huur of een factuur te betalen, of gaat met zijn/haar bankrekening in het rood.
3	3	3	Is in staat om dagelijkse aankopen te doen, maar heeft hulp nodig voor zijn bankrekening of voor grote aankopen. Is niet in staat om cheques uit te schrijven of om de stand van de uitgaven in detail te volgen.
4	4	4	Is onbekwaam om geldzaken te regelen.

9. Huishoudelijke karweitjes en onderhoudswerken

1	1	1	Kan zelfstandig de meeste onderhouds- en herstellingswerken uitvoeren (leidingen herstellen, lekkende kraan herstellen, verwarmingsketel en radiatoren onderhouden, dakgoten herstellen ...).
2	2	2	Heeft hulp of richtlijnen nodig voor sommige huishoudelijke herstellingswerken.
3	3	3	Kan alleen elementaire herstellingen uitvoeren of karweitjes zoals een kader ophangen, grasmaaien.
4	4	4	Is onbekwaam voor huishoudelijke karweitjes of onderhoudswerken.

Totale Score (0 tot 36)